



دوچرخه سواری با عینک هوشمند متفاوت

تلفنهای هوشمندی که هوشمندتر از قبل شده اند، رایانه های مخصوص دوچرخه و سیستمهای کنترل کننده وضعیت فیزیولوژیکی بدن در تلفیق با یکدیگر اطلاعات کاربردی ارزشمندی را در اختیار دوچرخه سوار قرار می دهند. اما معمولاً این دسته از تجهیزات تمرکز دوچرخه سوار را بر هم می زند. به گزارش مهر، به تازگی شرکتی موسوم به Kopin از عینکی رونمایی کرده که مجموعه اطلاعات مربوط به جاده و وضعیت فیزیولوژیکی بدن دوچرخه سوار را مستقیماً مقابل دیدگان او به نمایش می گذارد.

این عینک هوشمند که Solos نام دارد اطلاعاتی نظیر ضربان قلب و میانگین سرعت دوچرخه سوار را از طریق سیستمهای الکترونیکی متصل به او به نمایش می گذارد.

فانی خبر داد:

واگذاری مسئولیت مهد کودک ها به آموزش و پرورش

۶ صفحه



عکس: همایشون (تکروی) (دیجی تر)

پرداخت سرانه مدارس تا قبل از مهرماه

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران در خصوص پرداخت سرانه مدارس گفت: سرانه مدارس تا قبل از مهرماه پرداخت می شود...

کانون



روایت «پیرقمصه گویان»

بچه های مدرسه

پذیرش بیش از سه هزار نفر در آزمون آموزش و پرورش

مسگر



قلعه بارپین پناهگاهی امن برای زرتشتیان

۶ صفحه

تفکیک مدارس ابتدایی به دو دوره مجزا از مهر ماه ۶ صفحه

جستجو در اینترنت شمارا باهوش تر نمی کند ۲ صفحه

زندگانش، مدادرنگی های زندگی ۶ صفحه

از مجموعه داستان های تو بیرون ریختن کلماتی که سر دلت مانده بود ۳۳ صفحه

داستان های شاهنامه خلاصه داستان رستم و سهراب ۷ صفحه

فوتبال مقدماتی نوجوانان قهرمانی آسیا - تبریز! کسب دو مین برد متوالی نوجوانان ایران تیم فوتبال نوجوانان ایران برابر هند به پیروزی رسید... ۴ صفحه

اما خبر

سافت مسگر سنمیش اکسیژن فون برپایه اپلیکیشن



محققان موفق به ساخت حسگری شده اند که با بررسی آبی میزان اکسیژن خون و عضلات، ورزشکاران را از عملکرد بدن و وضعیت کلی آن در زمان فعالیت های ورزشی آگاه می کند.

به گزارش ایرنا از ساینس، این حسگر که توسط محققان آمریکایی ساخته شده است Moxly Monitor نام دارد و بر پایه اپلیکیشن های موبایل طراحی شده است.

این ابزار، یک جعبه کوچک سیاه رنگ پوشیدنی به ابعاد (۴۰x۴۰x۲۰) سانتیمتر است که روی پوست بدن قرار می گیرد. پس از پوشیدن حسگر، مجموعه ای از لامپ های LED طول موج های نزدیک به مادون قرمز را روی پوست و بافت ماهیچه ها می تاباند و چند آشکارساز نور، میزان نفوذ این پرتوها را اندازه گیری می کنند.

علت استفاده از نور مادون قرمز در حسگر Moxly این است که با افزایش میزان اکسیژن در خون، بخش بیشتری از نور مادون قرمز توسط خون جذب می شود. بنابراین این تحلیل میزان نوری که در پوست و عضلات نفوذ می کند، می توان میزان اکسیژن خود را اندازه گیری کرد.

سازندگان این حسگر مدعی هستند که عمری طولانی دارد و استفاده از آن برای تمام ورزشکاران، از موتورسواران و فوتبالیست ها گرفته تا شناگرها، امکان پذیر است. این حسگر کمتر از ۴۰ گرم وزن دارد و با استفاده از یک آنتن رادیویی، اطلاعات را با دستگاه ها و اپلیکیشن های مانند Connect IQ که با ساعت های هوشمند Garmin سازگار است و IpBike که با تجهیزات و گوشی های هوشمند اندرویدی سازگاری دارد، مبادله می کند.

طول عمر باتری این حسگر سه ساعت بوده و برای شارژ کامل آن ۹۰ دقیقه زمان لازم است. پورت میکرو USB امکان شارژ باتری و دریافت اطلاعاتی را که انتقال آن از طریق آنتن امکانپذیر نیست، فراهم می کند.

ساخت اقامتگاه در مریخ با فناوری چاپ سه بعدی فلزی



برای انجام کارهای روزمره و حمام کردن اختصاص یافته و طبقه زیرین نیز که ۴۰ مترمربع بزرگی دارد به عنوان فضای مناسب خواب در نظر گرفته شده است. تردد در میان این طبقات از طریق پلکان چرخشی امکان پذیر خواهد بود.

در طرح کلی راه اندازی این اقامتگاه استفاده از آهن موجود در خاک و سنگهای مریخ و همچنین تبدیل یخ موجود در لایه یخ زده آن به آب جهت به کارگیری در برابر پرتوهای خورشیدی در نظر گرفته شده است.

از آهنی که بدین ترتیب توسط رباتی مخصوص از دل مریخ به دست می آید برای ساخت و ساز اقامتگاه استفاده خواهد شد. این ساخت و ساز توسط رباتی دیگر انجام می شود.

اقامتگاه در سه طبقه ساخته می شود که طبقه بالایی آن به مساحت ۳ مترمربع به پرورش گیاهان و آماده سازی غذای ساکنان مریخ اختصاص می یابد.

این اقامتگاه مفهومی Sfero نام دارد و جالب اینکه بخشی از آن در زیر خاک مریخ خواهد بود.

اگرچه فناوری چاپ سه بعدی هنوز بسیار جوان است اما گفته می شود آینده توسعه اکتشافات فضایی در مریخ وابسته به آن خواهد بود. به گزارش مهر، یک شرکت فرانسوی موسوم به Fabulous با الهام از ایده هایی که در رقابت اخیر ناسا برای راه اندازی اقامتگاههای دائمی در مریخ با استفاده از چاپ سه بعدی ارائه شد، طرح کامل پناهگاهی را به دنیا معرفی کرده که تولید آن با تکیه بر فناوری چاپ سه بعدی و با بهره گیری از مواد موجود در مریخ امکان پذیر به نظر می رسد.

پرخاشگری و بی خوابی، ارمغان شبکه های اجتماعی



دوران نوجوانی دورانی است که نوجوان مستعد پرخاشگری و افسردگی می شود و کاهش کیفیت خواب در این افراد این حالات را در نوجوان تشدید می کند.

پیش از این نیز محققان اثبات کرده بودند که استفاده بی رویه از شبکه های اجتماعی با اسکیزوفرنی و کاهش سلامت مغز ارتباط مستقیمی دارد.

محققان پیشنهاد می کنند که خانواده ها زمان استفاده نوجوانان را از شبکه های اجتماعی محدود و قانونمند کنند. آن ها باید دستگاه هایی مانند موبایل و کامپیوتر را خاموش کنند تا نوجوانان دسترسی به ایمیل و پیام های خود نداشته باشند؛ به عقیده محققان اجرای این پیشنهادها گامی مهم در بازیابی روحی و مغزی نوجوانان است.

نوجوانان را ارزیابی کردند. آن ها در این پژوهش دریافتند که استفاده از شبکه های اجتماعی به هر میزان که باشد، کاهش کیفیت خواب، کاهش میزان اعتماد به نفس و افزایش میزان پرخاشگری و افسردگی را به دنبال دارد. در این میان نوجوانانی که در طول شب از شبکه های اجتماعی استفاده می کنند از کیفیت خواب پایین تری نسبت به بقیه برخوردار بودند.

نتایج پژوهش دانشمندان اسکاتلندی حاکی از آن است که فشارهای دوستانه بین نوجوانان و دانش آموزان برای حضور شبانه روزی در شبکه های اجتماعی منجر به بی خوابی، پرخاشگری و افسردگی در نوجوانان می شود. به گزارش ایسنا، حضور دانش آموزان و نوجوانان در شبکه های اجتماعی می تواند متأثر از عوامل بسیاری باشد، اما جدا از این عوامل، این حضور می تواند مشکلات بسیاری را برای نوجوانان به همراه داشته باشد. محققان دانشگاه گلاسکو طی پژوهشی به بررسی استفاده حدود ۵۰۰ نوجوان ۱۱ تا ۱۷ ساله از شبکه های اجتماعی در طول شبانه روز پرداختند؛ آن ها سپس میزان کیفیت خواب، اعتماد به نفس، پرخاشگری و افسردگی در این

سرمقاله

تاثیر فضا سازی ممیبا بر تممیل دانش آموزان

مهدی طوسی

این هفته زنگ مدارس زده خواهد شد و تعداد بسیار زیادی به کلاس اول خواهند رفت و مابقی نیز به سایر مقاطع تحصیلی خواهند پیوست. اما چیزی که برای ما به عنوان متولیان آموزشی و والدین در این گذر قابل تامل است این است که چگونه عشق و علاقه ای که در روز ابتدای مدرسه در بین بچه ها وجود دارد را حفظ کنیم.

همانطور که شاید شما هم بدانید این روزها بچه ها بسیار منتظرند تا روز اول مدارس شروع بشود تا اگر کلاس اولی هستند دوستان تازه ای را پیدا بکنند و اگر به مقطع بالاتری می روند دوستان سال قبل شان را ببینند و خاطرات سال قبل را در مقطعی جدید تازه کنند.

اما در گذر زمان تعدادی از دانش آموزان علاقه شان نسبت به مدرسه کم می شود و احساس خستگی می کنند.

قسمتی از این خستگی درست به فعالیت فرسایشی آموزشی و بخش دیگر آن بر می گردد به نوع تعامل معلمان تربیتی و والدین. معلم ها در کنار درس تازه ای که دانش آموزان می دهند نیایستی که برای بازپس گیری آن درس به شیوه های سختگیرانه متوسل بشوند و والدین نیز نباید که فضای خانه را برای فرزندانشان شبیه به فضای مدرسه کنند و هر چیزی را به جای خودش برای آنها تعریف کنند. نه تنها دانش آموزان بلکه آدم های بزرگ که تجربه های فراوانی را کسب کردند و فراز و نشیب های فراوانی را دیده اند و برخی از آنها به اجبار تورم مجبورند محیط نارآرام کاری شان را تحمل بکنند نیز وقتی روابطشان با کارفرما به صورت فرسایشی ادامه پیدا می کند آنها را زده می کند؛ به طوری که آنها با تمام مشکلات مالی که در انتظارشان است قید کار در آن محیط را می زنند و یا اینکه با اکراه به کار ادامه می دهند.

بنابراین بهتر است که برای دانش آموزان محیط آموزشی را محیطی قابل فهم و قابل درک بکنیم باید این محیط را برای آنها شبیه به محیطی کنیم که آنها احساس آرامش داشته باشند و تصور نکنند که آمده اند در مقابل یک آزمون سخت و دشوار قرار بگیرند.