



تولید پودری جدید برای جلوگیری سریع از فونریزی

محققان در پیشرفتی بالقوه و بزرگ برای درمان تروما توانسته‌اند نخستین ذراتی را تولید کنند که بطور خودران قادر به انعقاد خون برای درمان خونریزی شدید است. به گزارش ایسنا، به گفته کریستین کستراب، مولف این تحقیق، خونریزی قاتل شماره یک افراد جوان است. تاکنون صدها عامل تولید شده که می‌تواند باعث انعقاد خون شود اما مسئله موجود این است که نمی‌توان این درمان‌ها را برای جریان شدید خون استفاده کرد، بویژه برای شریان‌هایی که در دسترس نبوده و نمی‌توان از خونریزی آن‌ها جلوگیری کرد. کاستروب با کمک تیمی از محققان، مهندسان بیوشیمی و پزشکان اورژانس توانسته‌اند ذرات ریز گازساز کرنات کلیسم را تولید کنند که می‌توان آن را به شکل پودر برای متوقف کردن خونریزی شدید بکار برد.

فانی خبر داد:

اجرای مجدد طرح "مشارکت بخش غیر دولتی در اداره مدارس"

فعال سازی ۳۰ هزار تشکل "یاوران" امداد در مدارس کشور



عکس: همشهری آنلاین (تجدید نظر)

رئیس سازمان دانش آموزی جمهوری اسلامی ایران، از فعال سازی ۳۰ هزار "تشکل یاوران امداد" در مدارس کشور خبر داد....

- پیشگیری از شیوع "بیماری‌های واگیردار" در مدارس صفحه ۶
- رمز و راز موفقیت؛ چرا بعضی آدم‌ها هرگز موفق نمی‌شوند؟ صفحه ۲
- سازمان محیط زیست میزبان دانش آموزان تهرانی در هفته ملی کودک صفحه ۶
- از دخترچه خاطرات یک الاغ وقتی فوتبال آینده‌ای را میبهم کند صفحه ۳
- برنده نوبل ادبیات: احساس پیچیده‌ای دارم صفحه ۷
- پایان هفته سوم مسابقات تور تنیس زیر ۱۴ سال آسیا صفحه ۴

- مسابقه عکس لب‌فند کودکان آغاز به کار کرد صفحه ۶
- مسابقه سراسری انشاء در مدارس کشور صفحه ۶
- کسیک مناره، مسجد و کلیسا! صفحه ۵

تماس‌های تلفنی را جایگزین دید و بازدید نکنید



دادند و متوجه شدند برخلاف تاثیر قوی تماس‌های چهره به چهره بر افسرده نشدن، برقراری تماس‌های تلفنی و ایمیلی یا ارتباط گیری از طریق رسانه‌های اجتماعی با عزیزان، هر چند این قبیل تماس‌ها مکرر و منظم باشند، هیچ تاثیر مثبتی در این زمینه ندارد.

دکتر "الن تنو" از مجریان این مطالعه گفت: ما دریافتیم که تماس‌های تلفنی و ارتباطات دیجیتالی با دوستان و اعضای خانواده به لحاظ اثرگذاری در زمینه جلوگیری از افسردگی، همسان تعاملات اجتماعی چهره به چهره نیستند. براساس نتایج این تحقیق، تاثیر روش‌های مختلف ارتباط گیری افراد در سنین مکرر چهره به چهره با دوستان در سنین ۵۰ تا ۶۹ سال تاثیر زیادی در جلوگیری از افسردگی دارد و اوج اثرگذاری دیدن فرزندان و اعضای خانواده، در افراد بالای ۷۰ سال است.

نتیجه یک تحقیق نشان می‌دهد که ارتباط‌های چهره به چهره اعضای خانواده و دوستان تاثیر زیادی در سلامت روان دارد و جایگزین کردن این ارتباط‌ها با ایمیل، پیام‌های متنی و مکالمات تلفنی، خطر ابتلا به افسردگی را دو برابر می‌کند. این تحقیق روی ۱۱ هزار فرد بالغ انجام شد و براساس یافته‌های آن، افرادی که دست کم سه بار در هفته با دوستان و خانواده‌شان دیدار می‌کنند، با احتمال بسیار کمتری در زمینه ابتلا به افسردگی روبرو هستند. به گزارش عصر ایران در این تحقیق دو ساله، در ارتباط با افرادی که صرفاً چند ماه یکبار ارتباط چهره به چهره با دوستان و بستگان خود داشتند، مشخص شد که ۱۱ و نیم درصد احتمال بروز نشانه‌های افسردگی را داشتند. به عکس، افرادی که دست کم سه بار در هفته با خانواده و دوستان خود ملاقات می‌کردند، با نرخ شش و نیم درصد، کمترین سطح نشانه‌های افسردگی را

داشتند. این مطالعه نشان می‌دهد احتمال ابتلا به افسردگی در افراد مسنی که دوستان و خانواده‌های خود را اغلب اوقات ملاقات می‌کنند، نصف سالمندانی است که کسی به دیدار آنها نمی‌آید. این تحقیق که توسط دانشگاه میشیگان صورت گرفت نخستین تلاش برای بررسی ارتباط انواع مختلف تماس‌های اجتماعی با افسردگی است. مجریان این تحقیق وضعیت افراد بالای ۵۰ سال را به مدت دو سال مورد بررسی قرار

سرمقاله

ترس از معلم، از عوامل افت تحصیلی

ترس از معلم یکی از مواردی است که در بین دانش آموزان بسیار دیده می‌شود. البته به درستی مشهود است که ترس از معلم در مقایسه با دورانی که ما در سنین نوجوانی بودیم و دغدغه رفتن به مدرسه و نوشتن مشق هنوز جای خودش را به دغدغه یافتن نان و تهیه اجاره خانه نداده بود، بسیار کمتر شده است! اما باز هم وقتی نیک به رفتار دانش آموزان توجه کنیم متوجه می‌شویم که این تلقی رفتاری هنوز هم در چهره و رفتار دانش آموزان دیده می‌شود. البته شاید معلم‌ها نیز حق داشته باشند و تصور کنند که اگر در برخی مواقع از موضع بداخلاقی با دانش آموزان مواجه نشوند آنها به سادگی مطیع دستورات آموزشی آنها نخواهند بود و همین مسئله باعث افت تحصیلی آنها خواهد شد. اما رفتاری که می‌تواند از سوی معلمان اعمال بشود و صد البته نتیجه مطلوبی نیز به دست بیاورد رفتار دوسویه دوستی معلم و دانش آموز است. معلم‌ها اگر بتوانند به گونه‌ای با دانش آموز خود برخورد داشته باشند که آنها احساس کنند که می‌توانند هر گونه مشکلی را با آنها در میان بگذارند قطعاً افت تحصیلی آن‌ها را نیز قبل از اینکه به خاطر رعب و وحشت درون خودشان مخفی کنند به طوری که بروزش در نمرات امتحانیشان نمایان شود، با معلمان‌شان در میان می‌گذارند و همان مبحثی را که دچار مشکل شده‌اند را با وی مطرح می‌کنند و از او کمک می‌گیرند. دانش آموزان بسیار انعطاف پذیرند و معلم‌ها درست از همین مسئله می‌توانند در راستای بهبود رابطه‌شان با آنها استفاده کنند و در زمینه بالا رفتن سطح کیفی آموزشی و تحصیلی نیز بهره ببرند. وقتی دانش آموزان از معلمان خود بترسند باعث می‌شود که به درس و تحصیل به چشم رفع تکلیف نگاه کنند و هیچ گونه کمکی برای درک صحیح مفاهیم درسی آموزش داده شده از سوی معلمان نمی‌نمایند.

گنده نر از دروغ

این فوتبال مال فودتکان

این جور می‌گویند که کفشیان بعد از اینکه تیم ملی فوتبال ایران مقابل عمان به سختی نتیجه تساوی را حاصل کرد از این فدراسیون خداحافظی کرد و گفت: من دیگر به فوتبال بر نمی‌گردم برای اینکه اگر من بخندم می‌گویند به باخت‌های ما می‌خندد اگر سکوت کنم می‌گویند جوابگو نیست و اگر جواب بدهم می‌گویند چه زبانی دارد! می‌بازد و باز هم جواب می‌دهد! من از فوتبال می‌روم و این فوتبال را با کسی روش و بازیکنان سربازی نرفته‌اش به مدیر بعدی واگذار می‌کنم!

اما خبر

مغز متفاوت افراد مثبت اندیش



زندگی مثبت می‌تواند بخش ویژه‌ای از ارتباطات مغز را فعال کند. به گزارش ایسنا، در تحقیقی که توسط محققان دانشگاه آکسفورد انجام شد، آنها دریافتند که مسیرهای مغزی فعال در افراد دارای سبک زندگی خلاقانه و مثبت نسبت به افرادی که دارای دید منفی به زندگی هستند، تفاوت‌های معناداری دارند. محققان مشاهده کردند که در مغز هر کدام از افراد تحت مطالعه، نقشه بیش از ۲۰۰ منطقه عملکردی مغز تفاوت معناداری وجود دارد و سپس به بررسی ارتباطات این نواحی با یکدیگر پرداختند. در این تحقیق دانشمندان نشان دادند که ارتباط قوی بین فعالیت نواحی ویژه‌ای از مغز با فعالیت‌های رفتاری و اجتماعی افراد تحت مطالعه وجود داشت: بهترین نمره از بررسی این ارتباطات مغزی مربوط به افرادی است که رویای بهتر شدن و مثبت‌اندیشیدن داشتند و واژگان، رضایت زندگی، دستمزد و سال‌های مدرسه در به دست آوردن این احساسات دخیل بود. از سوی دیگر در بدترین وضعیت این ارتباطات مغزی، افراد سابقه عصبانیت، قانون شکنی، استفاده از مواد مخدر و وضعیت خواب ضعیف داشتند.

تولید مقوای بسته بندی قابل تجزیه



کار برد. یک کارخانه با ترکیب مواد مختلف، مواد لایه لایه کاغذی تولید می‌کند. هر لایه در حفظ محتوای بسته بندی‌ها نقش دارد. یک مهندس بسته بندی از این کارخانه می‌گوید: «این ماده جدید از زیاده، پروتئین و محصولات جانبی کشاورزی ساخته می‌شود. برخلاف مواد که سرچشمه فسیلی دارند، تولید این ماده تجدید پذیر است. الودی بوینکور، مسئول هماهنگ کننده این پروژه می‌گوید: «شکستن این مقوای چندلایه‌ای غیر ممکن است. حداقل با دست نمی‌توان این کار را انجام داد. قصد داریم برخی ویژگی‌هایش را، که به فرایندهای صنعتی و قابلیت تغییر شکل مربوط می‌شود، بهتر کنیم.

هر سال صدها میلیون تن پلاستیک تولید می‌شود. آیا می‌توانیم برای تولید پلاستیک وابستگی مان به نفت را کاهش دهیم و برای حفظ محیط زیست در تولید پلاستیک‌هایی با همان کیفیت، از مواد سبز استفاده کنیم؟ به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان: محققان قصد دارند با استفاده از آب پیپر، و دیگر ضایعات محصولات کشاورزی، پلاستیک‌هایی تولید کنند که زیست تخریب پذیر باشند یعنی در طبیعت تجزیه شوند، از این پلاستیک‌ها می‌توان در ساخت مقوای بسته بندی، آجر یا کیف پلاستیکی استفاده کرد. ماریا پناتریس کوتلی، متخصص علوم مواد